

## Tandhälsöförbundet (Tf) Östergötland hösten 2024



Under hösten har Tf nått vissa framgångar då regeringen beslutat att från och med 2026 avsätta 3,4 miljarder kronor om året till tandvård för personer äldre än 67 år. Vår förhoppning är att det i framtiden inte ska kosta mer hos tandläkaren än hos doktorn för alla. Det vill svenska folket och de flesta riksdagspartier, men det gäller att fortsätta att aktivt påverka våra folkvalda. Fler medlemmar behövs i Tf för att lyckas.

Distriktet i Östergötland erbjuder två intressanta evenemang denna höst. Dels ett superintressant föredrag (22/10) om hur åldrandet och risken för hjärtinfarkt minskar med tillskott av selen och Q10 och dels ett där vi lär oss att göra liposomalt C-vitamin (23/11) med bättre upptagningsförmåga än C-vitamintabletter. Välkomna!

Dela gärna ut bifogade flygblad för att rekrytera fler till professor Urban Alehagens föredrag.

## DISTRIKTETS PROGRAM HÖSTEN 2024



### *Selen och Q10 minskar åldrande & hjärtbesvär*

TISDAGEN DEN 22 OKTOBER KL 18.00 I LINKÖPING, FONTÄNEN.

Om selen och Q10 föreläser Urban Alehagen, som är hjärtläkare och professor vid Linköpings universitet. Han berättar om sin forskning och hur han först var skeptisk till resultaten, men nu åker världen runt och håller föredrag om att hjärtkärlbesvären blir färre med tillskott av selen och Q10. Dessutom visar hans forskning att kroppens åldrande minskar. Tf har länge förordat extra selen, men främst för att binda kvicksilver och påskynda kroppens avgiftning. Modern forskning visar ännu fler positiva effekter av detta tillskott. Q10 har i sig många positiva effekter och bidrar också till att selen blir mer tillgängligt i kroppen. Lyssna till denna intressanta föreläsning som görs i samverkan med Funktionsrätt och ABF.

I Linköping delas gratis tillskott av selen och Q10 ut (Pharma Nord). Föredraget pågår 2 x 45 minuter med frågestund efteråt. Tf bjuder på kaffe/te och frukt i pausen.

**Plats:** Fontänen i Linköping, Västra vägen 32 eller via Zoom

**Anmälan:** [karin@funktionsratt-ostergotland.se](mailto:karin@funktionsratt-ostergotland.se) eller via telefon 013-12 30 60

För mer information kontakta Ann-Marie tel 070-742 79 57

### *Tändernas betydelse för hälsan*

TORSDAGEN DEN 17 OKTOBER KL 18.00 (ZOOM)



Föreläsning av naturläkare Ulf Granberg via zoom. Han driver företaget LEV FRISK i Södertälje och hjälper många med tandhälsoproblem. Ulf är den enda i Sverige som erbjuder Melisa- och RANTES-tester ([info@levfrisk.com](mailto:info@levfrisk.com)). Kod till föreläsningen ges vid anmälan.

**Plats:** Zoom

**Anmälan:** e-post [ostergotland@tf.nu](mailto:ostergotland@tf.nu) eller 070 7427957 (Ann-Marie)

### *Tillverka liposomalt C-vitamin*

LÖRDAGEN DEN 23 NOVEMBER KL 13.00



C-vitamin är viktigt för hälsan på många olika sätt och i allra högsta grad för tand- och munhälsa. För bättre upptag och för att hindra magtarmsbesvär av höga doser använder många i dag liposomalt C-vitamin, men det är dyrt. Peter Sandberg berättar om C-vitaminets betydelse för hälsan och demonstrerar också hur man själv kan tillverka liposomalt C-vitamin till en billig penning. Anmälan är obligatorisk och du kommer att kunna ta med dig det C-vitamin som tillverkas (vi har med flaskor att ta med).

Tf-distriktet bjuder på fika och C-vitaminet.

**Plats:** Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

**Anmälan:** e-post [ostergotland@tf.nu](mailto:ostergotland@tf.nu) eller 070 742 78 57 (Ann-Marie)