

Tf Distrikt Västerbotten

Höstprogram 2024



Tf arrangerar i samverkan med NBV en Demens/Alzheimersdag den 14 september kl 10-17

Dagen blir spännande med föreläsningar av forskare, läkare och fysioterapeuter om kost, motion, gener, inflammationer, tandhälsa och munbakterier i hjärnan (se bilagt programblad). Kunskap ges också om hur man med olika provtagningar kan hitta orsakerna till demens eller kognitiv svikt och därmed möjliga behandlingar.

Medlemspriset för hela dagen är 75 kr och för icke-medlemmar kostar det 150 kr. Kaffe/te och frukt ingår i pausen, men lunch får man betala själv.

Anmälan sker till vasterbotten@tf.nu eller till Ann-Marie sms/tel 0707427957. Se mer programbladet som bifogas detta utskick.

Intresserade kan få behandling av Hayde Bolouri, som är hjärnforskare och utbildad ReCode-terapeut enligt professor Dale Bredesens protokoll.

Tider som finns är fredag eftermiddag (13/9) eller söndag förmiddag (15/9).

Beställ tid direkt med Hayde via telefon 070 75 74 96.

Kostnad 3 000 kr för den första konsultationen (Tf-medlem får 10 % rabatt)

Mer intressant från distriktet

Tisdagen den 22 oktober kl 18.00 finns möjlighet att via Zoom delta på föredrag av professor Urban Alehagen som berättar om selen, Q10 och åldrande. Man kan alltså med dessa tillskott förlänga livet. Kod ges vid anmälan till Ann-Marie tel 0707427957.

Torsdag 24 oktober kl 17.00 anordnas en föreläsning av Anna Rosenkvist som berättar om avgiftning, homeopati med mera med fokus på våra medlemmars problem. Alla är välkomna och föredraget är gratis.

Plats: Måbrakällan, Kungsgatan 42 i centrala Umeå. Föredraget är gratis. Berätta gärna för Anne Maj om du kommer tel 0703 32 26 70.

Decemberfika i Umeå. Vi planerar en gemensam träff som avslutning på terminen. En eftermiddag eller lördag i början av december.

Hör av dig till Ann-Marie tel 0707427957 eller Anne Maj tel 0703 32 26 70 så bestämmer vi tillsammans en dag och tid som passar.

Satsning på demens och Alzheimers

Denna termin har distriktet gjort en storsatsning på just demens och åldrande. Anledningen är den intressanta studiecirkel som genomfördes under våren.

Eventuellt kommer cirkeln att fortsätta några gånger till efter demensdagen den 14 september. Alla som varit med på demensdagen är välkomna på den uppföljningen. Anmäl dig i så fall till Anne Maj Solstam tel 0703 32 26 70.

Hjälp oss att dela ut flygblad inklusive programmet för att få fler deltagare till demensdagen den 14 september. Vi bifogar några extra ex i detta utskick.

Hälsningar

Ann-Marie, Joachim, Mona, Anne-Maj och Ann-Charlotte

