

Tandhälsöförbundet (Tf)

är en ideell organisation med tänder och hälsa i fokus. Se mer våra hemsidor:

www.tf.nu www.amalgamsanera.nu
www.rotfyllningar.info

MEDLEMSRABATTER

15 % rabatt www.pharmanord.se

Kampanjkod: *TFBLADET*

15 % rabatt www.ekobutiken.se

Kampanjkod: *Tfekobutik* under rabattkod/presentkort.

10% rabatt www.vitaminer.nu (Bättre hälsa)

Kampanjkod: *tfbladet* under presentkort

10 % rabatt www.cosmetictreasures.se

tel 072 2525635. Ange koden TF10 (bl.a. tandkrämer med hydroxiapatit.)

10 % rabatt på MELISA-test & RANTES

www.levfrisk.com Intyg att du är medlem krävs.

Kontakta Tf så skickar vi ett sådant till företaget.

10 % rabatt www.scratch-shop.se

Ange koden TFBLADET (handvårdsprodukter)

20 % på behandling av Anita Westöö

Ladda dina batterier med Jin Shin Jyutsu som också hjälper mot oro, stress, huvudvärk m.m.

Kontakta: Anita Westöö tel 08-751 91 19



Tandhälsöförbundets forskningsstiftelse

Gå in på www.tandhalsoforskning.nu och donera pengar till angelägen tandhälsöforskning. Eller sätt in medel på bg 170-0285 eller swisha 1230285486

FLER MEDLEMMAR BEHÖVS

Anmäl nya medlemmar via hemsidan www.tf.nu eller ring kansliet. Kostnad 225 kr/år. Få faktura eller betala med swish 123 24 15 222. Ny medlem får alla våra broschyrer plus två nummer av Tf-bladet.

Kontaktuppgifter till förbundet:

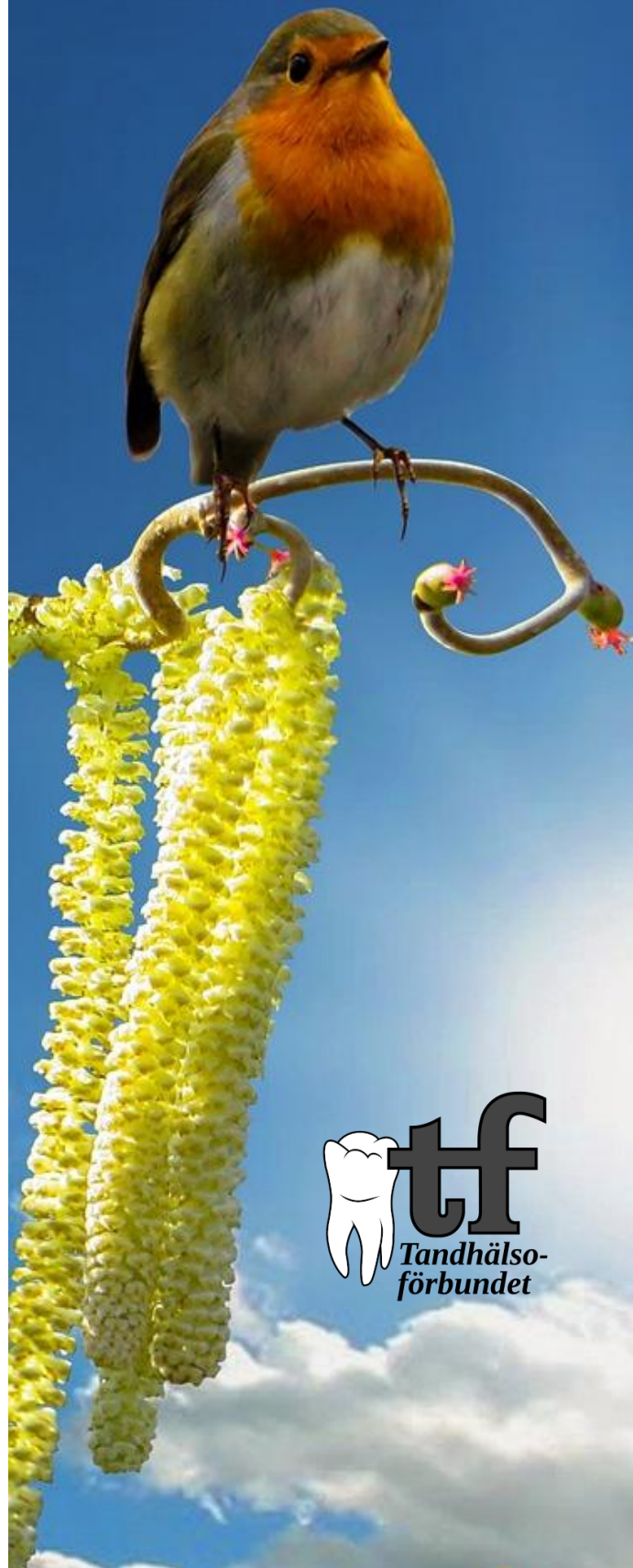
Telefon 08 428 92 42 (varje vardag kl 10-13,

E-post: info@tf.nu eller fragor@tf.nu

Aktivitetskalender 2025

VINTERN&VÅREN

Tandhälsöförbundet
Stockholm/Uppsala



Vårprogrammet 2025 Tf Stockholm & Uppsala distrikt

Föredrag, studiebesök och öppet hus i Stockholm eller via Zoom

Föredragen är gratis förr medlemmar, men kostar 50 kr för icke-medlemmar

Öppet hus är gratis för alla, studiebesök är endast för medlemmar

13-17/2 Erbjudande om termografi

Odenplans naturhälsa erbjuder termografi 13-17 februari. Therese Samuelsson, utbildad terapeut från Umeå, gör undersökningen. Läs mer och boka tid på hennes hemsida. Tf:s medlemmar får 10 procents rabatt, som läggs in vid bokningen.

Plats: Odenplans naturhälsa.

Bokning krävs. Se länk på Tf:s hemsida.

22/2 Om käkledsbehandling

Terapeut Tone Lyche, Hands-on, berättar om behandling av käkleden, vilket kan hjälpa mot spänningshuvudvärk, tinnitus, oförmåga att gapa med mera. Tone utbildar andra käkledsterapeuter.

Plats & tid: Kl 14, Vuxenskolan, Tjärhovsgatan 6

26/3 Om läkning av dolda inflammationer

Sjuksköterskan Britt-Marie Edstam-Karlsson berättar hur kroppens dolda inflammationer, som många har, kan behandlas.

Plats & tid: Kl 18.00 Zoom (går att ringa in)

Anmälan: stockholm@tf.nu eller tel 070 7427957

2/4 Om socker som folkhälsans fiende nr 1

Pehr Johan Fager, biolog/kemist, skribent och föreläsare, redovisar vilka negativa effekter socker har på tänderna och övriga kroppen.

Plats & tid: Kl 17.00 via Zoom. (går att ringa in)

Anmälan: stockholm@tf.nu eller tel 0707427956

24/4 Om vatten och dess hälsoeffekter

Agneta Månback berättar om hur vattnets olika faser påverkar kroppen och om varför vattenrening är viktigt. Passa på att öka dina kunskaper om vatten och dess hälsoeffekter.

Plats & tid: Kl 17.30 Bellmansgatan 30

Anmälan: stockholm@tf.nu eller 0707427957

5/5 Terminsavslutning

Terminsavslutningen startar med fika i Sankt Paulskyrkan, Mariatorget. Distriktet bjuder på kaffe/te och kaka. Eventuellt tar vi en promenad i omgivningarna om vädret tillåter.

Anmälan: stockholm@tf.nu tel 0707427957

Årsmöte den 22/2 kl 12

Medlemmarna kallas till årsmöte i distriktet och Stockholmsföreningen. Deltagande via Zoom tillåts. Vid anmälan ges inloggningsuppgifter. Se också utskickad dagordning eller hemsidan.

Lokal & tid: 12.30 respektive kl 13.00

Vuxenskolan, Tjärhovsgatan 6, kaféet.

T-bana Medborgarplatsen

Distriktet bjuder på kaffe/te och tilltugg

Efter årsmötet hålls ett föredrag om

käkledsbehandling, se vänstra spalten.

Anmälan och information:

E-post: stockholm@tf.nu

Telefon/SMS: 070 7427957 (Ann-Marie)

5/4 Om antioxidanter kl 11-16

Föreläsningar mellan kl 11 och 16 om antioxidanter, glutation med mera i samverkan med SSOM (Svenska sällskapet för ortomolekylär medicin). Kostnad 100 kr. Flera välkända föreläsare deltar t.ex. Magnus Nylander, Mats Humble, Bo Jonsson och Pehr Arne Fager. Mer om programmet och kostnader på Tf:s hemsidan.

Plats & tid: Timmermansgården,

Timmermansgatan 36-48. Pendeltåg Södra

Station eller T-bana Mariatorget

Anmälan: info@ortemolekylar.se

6/5 Seniordag i Kungsträdgården

Tf förbundet kommer att ha en monter. Delta genom att stå i montern och/eller dela flygblad. Boka in detta i sin allmlanacka.

Anmälan: stockholm@tf.nu tel 0707427957

