



**Kallelse till årsmöte den 27 februari kl .18 via Zoom
Efter årsmötet kort föredrag om kost och tandhälsa
av Ann-Marie Lidmark biolog och folkhälsovetare**

Distrikt Västmanland arbetar vidare för att informera om medlemmarnas behov i regionen och vi försöker också hitta tandläkare som är tillräckligt lyhörda för att kunna behandla våra känsliga medlemmar. Våren program innehåller flera intressanta föreläsningar som vi i styrelsen hoppas vill lyssna på för att lära mer.

Förbundet arbetar för att det ska bli billigare att få den tandvård man behöver. I dag tvingas många ta lån för att klara tandläkarräkningen. Så ska det inte vara.

Tf behövs både nationellt och i regionen. Vi behöver bli fler för att få bättre genomslag. Hjälps oss att rekrytera nya medlemmar och kom och delta på årsmötet.

Hälsar styrelsen genom
Ann-Marie Lidmark, ordförande

Kallelse till årsmöte i Västmanlands distrikt den 27 februari kl 18.00

Därefter berättar Ann-Marie Lidmark kort om kost, utläkning av karies med mera.

Plats: Zoom

Länk till mötet (kommer också att finnas på distriktets hemsida strax innan mötet):

<https://us02web.zoom.us/j/86115879722?pwd=6P2AiWACMNgjirTVNdyCL007nfKSRg.1>

Mötes-ID: 861 1587 9722

Lösenord: 123637

Om du vill delta per telefon ring något av numren nedan och knappa in mötesID och lösenord (se ovan) vid förfrågan. Avsluta med fyrkant. Gör om ifall det inte fungerar.

Tel 08 5050 0829, 08 5052 0017 eller 08 50 539 728

DAGORDNING

1. Årsmötets öppnande
2. Årsmötets behöriga utlysning.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet samt justerare.
4. Godkännande av dagordningen
5. Föredragning av verksamhetsberättelsen och ekonomisk rapport.
6. Budget och verksamhetsplan för 2024 och 2025
7. Föredragning av revisionsberättelsen
8. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- 9 Val av ordförande och ledamöter i styrelsen samt revisor och revisorssuppleant
Styrelsen föreslår följande: ordförande Ann-Marie Lidmark. Övriga ordinarie ledamöter Siw Ingvarsson (kassör), Ulla-Brita Pedersson och Gerd Eriksson. Som suppleant föreslås Ann-Mari Pååg.
Till revisor föreslås Stig Reinebo. Föreslå gärna fler till styrelsen.
10. Firmatecknare
Förslag Ann-Marie Lidmark och Siw Ingvarsson
11. Val av delegat till förbundsstämman (17-18 maj i Karlskrona) och ersättare för denna
12. Övriga frågor
13. Årsmötets avslutning.

Kontakta Siw Ingvarsson via tel 070-5331585, siw_i@hotmail.com vid för frågor. Verksamhetsberättelsen, ekonomisk redovisning och förslag till målsättning finns på med i detta utskick. Revisionsberättelsen presenteras på mötet

Glöm inte alla rabatter du kan få som Tf-medlem. Se mer sista sidan av Tf-bladet.

Verksamhetsberättelse Tf Västmanland för år 2024

Tandhälsöförbundet Västmanland samverkar med Örebro och Södermanlands Tf-distrikt och är medlem i Funktionsrätt Västmanland.

Föreläsningar har hållits om:

- Sköldkörteln och hur man kan förbättra hälsan
- Avgiftning och tandproblem
- Funktionsmedicin och vad Nordic clinics erbjuder
- Om tänder och hälsa
- Dricksvattnets betydelse för näringsupptag och kroppens surhet
- Selen och Q10 minskar risken för hjärtkärlsjukdom
- Tänder och hälsa hos äldre

Målet i verksamhetsplanen om minst sex föreläsningar har hållit. Därtill har distriktet deltagit i terminsavslutningen i Kumla Sjöpark tillsammans med Örebro och Södermanlands distrikt. På Tandhälsans dag i mars månad delade vi ut flygblad. Distriktet har arrangerat två promenader under sommaren; den 10 juli i Hallstahammar och den 30 augusti i Sala. Vid dessa tillfällen delade vi också ut flygblad. Under sommaren publicerade distriktets styrelse en debattartikel i VLT.

Under året har distriktet träffat folktandvården. Vi diskuterade bland annat hur folktandvården kan hjälpa Tf:s känsliga medlemmar och väckte också frågan om att vi behöver ha tandläkare som är villiga att extra-hera rotfyllda tänder då många besvär kan komma från dem.

Distriktet deltog vid seniormässan i Västerås under november månad. Där delade vi bord med flera andra funktionsrättsorganisationer och Ann-Marie Lidmark höll ett kort föredrag om tänder och hälsa hos äldre. Vi lottade också ut selen och Q-10 som Pharma Nord sponsrat.

Förutom årsmötet har distriktets styrelse haft fem protokollförda möten varav flera av dem gemensamt med Örebro och Södermanlands distrikt.

Ita Rodrin valdes på förbundsstämman till kassör och har dessutom under året hjälpt till med förbundets telefoninformation en dag i veckan. Efter årsskiftet avslutade hon dessa engagemang och avsåg sig förtroendeuppdraget i distriktsstyrelsen av personliga skäl.

Styrelsen har under året bestått av varit Ann-Marie Lidmark (ordförande), Siw Ingvarsson (kassör), Gerd Eriksson, Ita Rodrin (fram till den 31/12 2024) och Ann-Mari Pååg har varit suppleant.

Distriktet hade vid årsskiftet 48 medlemmar.

Västerås i januari 2025

Ann-Marie Lidmark
ordförande

Målsättning för 2024 och 2025 Västmanlands distrikt

Målsättningen är att öka medlemsantalet samt att ha fler föreläsningar och medlemsträffar för att förbättra kunskaperna både inom förbundet och bland allmänheten om besvär som kan härledas till tänderna och munhålan.

Distriktet är medlem i Funktionsrätt Västmanland och deltar i dess olika möten. Det ger distriktet en bra plattform och vi får också möjlighet att samverka med andra funktionsrättsorganisationer. Problemen med tandhälsan och behov av billigare och bättre tandvård är väsentligt för fler än Tf:s medlemmar.

Distriktet kommer att uppvakta politiker och tjänstemän inom våra områden och försöka inleda samverkan med Folktandvården och privata tandläkare. I dag är det svårt att hitta tandläkare som har kunskap om känslighet mot dentala material, risker med rotfyllningar och inflammationer inuti käkbenet. Mer etablerade kontakter med tandläkare kan förbättra situationen.

Planen är att ha minst tre föreläsningar för allmänheten per termin och förutom det medlemsaktiviteter i form av promenader, fikaträffar med mera. Den sociala gemenskapen är viktig då många som har tandvårdsproblem eller saknar flera tänder upplever problem att bli trodda, i vården, på arbetsplatsen och i hemmiljön.

Att vara funktionsnedsatt i form av problem med tänderna eller vara helt utan tänder är något som påverkar det sociala livet och därför är de sociala medlemsaktiviteterna väldigt viktiga.

Styrelsen kommer också att träffa politiker och tjänstemän i regionen. Under perioden kommer vi att fortsätta arvoda en kanslist på deltid som också sköter bokföringen.

Ekonomisk redovisning

Inkomster	kr
Medlemsavgifter	10 450
Bidrag från regionen	28 000
Summa	38 450

Utgifter	
Facebookannonser	1 000
Presentkort	1 000
Porto	1 589
Medlemsavgift funktionsrätt	1 900
Resor till möten mm	4 312
Arvode delt förbundsstämman	1 000
Föreläsning Torbjörn Lindblom	700
Blommor (pga sjukdom)	434
Fika	160
Mat Kumla	498
Styrelsens omkostnader	105
Västar, inköp	1 026
Del av lön kanslist	9 666
Summa	23 390

Resultat	15 060
-----------------	---------------

DISTRIKTSPROGRAM VINTERN OCH VÅREN 2025



Länk, telefonnummer och koder ges vid anmälan . Koden läggs ut på hemsidan strax innan mötet.

Onsdagen den 19 februari kl 18.45 via Zoom

Föredrag om andningen och lymfsystemet av Anders Lönedal och Malin Thell Bengtsson. Föredraget hålls via Zoom. Arrangeras av Kalmar distrikt efter deras årsmöte.

Anmälan till Lars Adolfsson e-post toyotabast@hotmail.com eller tel 0490-13 575

ÅRSMÖTE DEN 27 FEBRUARI KL 18.00 via Zoom

Inloggning se kallelse och dagordning. Länk läggs in på distriktets hemsida strax innan mötet. Efter årsmötet berättar Ann-Marie Lidmark om kostens betydelse för tandhälsan.

Onsdagen den 19 mars kl 18.00 via Zoom

Föredrag om strålning och metaller av fysikern Torbjörn Lindblom.

Anmälan till Siw Ingvarsson e-post siw.i@hotmail.com eller tel/sms 070 533 15 85

Onsdagen den 26 mars kl 18.00 via Zoom

Föredrag av om hur man kan behandla dolda inflammationer av sjuksköterskan och terapeutten Britt-Marie Edstam Karlsson.

Anmälan till Siw Ingvarsson e-post siw_i@hotmail.com eller tel /sms 070 5331585 .

Onsdagen den 2 april kl 17.30 i Västerås + via Zoom

Föredrag med rubriken "Socker – folkhälsans fiende nr 1" av Pehr Johan Fager. Han är biolog och kemist samt författare och föredragshållare och engagerad i hälsokoströrelsen.

Plats: Lysgränd 1 i Vuxenskolans lokaler och via Zoom

Anmälan till Siw Ingvarsson e-post siw_i@hotmail.com eller tel/sms 070 533 15 85

Lördagen den 5 april kl 11-16

Svenska Föreningen för Ortomolekylär Medicin (SSOM) anordnar ett seminarium med deltagande via Zoom. Tf Stockholm är medarrangör, vilket innebär att Tf:s medlemmar är välkomna. Se mer www.ortomolekylar.se eller distrikt Stockholms hemsida.

Anmälan krävs och man måste betala en seminarieavgift (se mer www.ortomolekylar.se)

Lördagen den 12 april kl 11.00

Promenad med träff utanför Domkyrkan i Västerås med paus för fika vid lämpligt tillfälle.

Anmälan till Siw Ingvarsson e-post siw_i@hotmail.com eller telefon/sms 070 533 15 85